



Neurofeedback im Sport

Dr. Kerstin Mayer-Carius, M.Sc. Psych.
Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät



Doping mal anders! Man hört immer wieder, dass Leistungssportler wie z.B. Hermann Maier, Mary Pierce oder auch der Fußballverein AC Mailand, Neurofeedback zur Leistungssteigerung einsetzen. Man könnte quasi von einem sogenannten Braindoping sprechen. Natürlich ist Neurofeedback auch im Sport kein Wundermittel, aber es kann verschiedene Prozesse optimieren und eine wertvolle Ergänzung zum regulären Training darstellen.

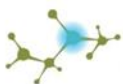
Als Peak-Performance Training kann Neurofeedback zum einen zur Konzentrationssteigerung in z.B. statischen Sportarten eingesetzt werden und zum anderen zur Reduktion von Wettkampfangst in verschiedenen Bereichen. Verschiedene Neurofeedbackprotokolle sind bereits untersucht und auch in der Anwendung. Auch wenn, wie so oft im Neurofeedbackfeld, die Anwendung weit über den Forschungsstand hinausgeht. Dieser Workshop soll einen Überblick über den wissenschaftlichen Stand der Forschung geben und die Möglichkeiten der Anwendung in der Praxis aufzeigen.

Literatur:

- Gruzelier JH. EEG-neurofeedback for optimising performance. III: A review of methodological and theoretical considerations. *Neurosci. Biobehav. Rev.* Elsevier Ltd; 2014. p. 159–82.
- Hung TM, Cheng MY. Neurofeedback in Sport: Theory, Methods, Research, and Efficacy. In: Carlstedt R, Balconi M, editors. *Handb Sport Neurosci Psychophysiol.* London: Routledge; 2018. p. 304–19.

Zur Person:

Die Psychologin Dr. Kerstin Mayer-Carius ist derzeit wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Leipzig in der sportwissenschaftlichen Fakultät. An der Universität Tübingen begann sie 2010 sich mit der Methode des Neurofeedbacks zu beschäftigen und hat nun kürzlich ihr Interesse vom Anwendungsgebiet der ADHS auf Sport erweitert.



gsnp Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie e.V.

Alle GSNP-Mitglieder, die diesen Workshop besuchen, können die Quittung zusammen mit der Kontonummer bei der GSNP einreichen und erhalten 20,00 € Rückerstattung.

Hinweis:

Am 22.06.2019 findet im Haus des Sports Hamburg die vierte Fachtagung der Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie (GSNP) mit dem Titel „Concussion Management – Geschichte, Forschung und Realität“ statt. Freuen Sie sich auf spannende ReferentInnen rund um das Thema der multiprofessionellen Prävention und Behandlung von Schädel-Hirn-Verletzungen im Sport.

Dieser Workshop findet im Rahmen des zusätzlichen Angebots der GSNP-Tagung am Vortag im Haus des Sports statt. Es werden daneben verschiedene halbtägige Workshops zu „Sportmedizin“, „Neurofeedback“, zu „Sport-Neuropsychologischen Fällen“ und zur „Sport-Neuropsychologischen Supervision“ angeboten.

Termin: 21.06.2019

Uhrzeiten: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Zeitungfang: 4 Stunden (à 45 min)

Ort: Haus des Sports Hamburg
Schäferkampsallee 1
D-20357 Hamburg

Didaktik: Workshop

Zielgruppe: Interessierte aller Fachgruppen

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen
Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

Code-Nr.: FB190621E
(bitte bei der Anmeldung angeben)

Kursgebühr: 111 Euro
(Schweizer Franken werden zum Tageskurs auf unserer Website umgerechnet)

