



## Psychologische Behandlung chronischer Schmerzen

Dipl.-Psych. Andreas Binder

Rehaklinik Zihlschlacht AG, Neuropsychologie



### Inhalt

Chronische Schmerzen tauchen in der neurologischen Rehabilitation häufig auf, werden aber oft nur stiefmütterlich behandelt. Einschränkungen der Mobilität sowie kognitive und Verhaltensdefizite sind so vordergründig, dass sie häufig nicht bemerkt oder zu wenig beachtet werden, obwohl sie einen großen Einfluss auf die Lebensqualität, auf die Compliance und damit letzten Endes auf das gesamte Ergebnis der Rehabilitation haben. Daneben kommen auch immer wieder Menschen mit chronischen Schmerzen und häufig assoziierten neurologisch anmutenden Symptomen psychogenen Ursprungs in die Neurorehabilitation.

Um diesen PatientInnengruppen gerecht zu werden, ist ein interdisziplinärer Ansatz unerlässlich. Für eine effektive psychologische Behandlung sind Kenntnisse über die Entstehung und Aufrechterhaltung chronischer Schmerzen, die notwendige Diagnostik und therapeutische Ansätze notwendig.

Durch Referate, Diskussionen, Fallbeispiele und kleine Übungen soll sowohl ein theoretisches Grundwissen als auch therapeutische Handlungskompetenzen im Umgang mit diesen oft anspruchsvollen PatientInnen vermittelt werden.

### Literatur

- Kröner-Herwig B., Frettlöh J., Klinger R. & Nilkes P. (Hrsg.): Schmerzpsychotherapie: Grundlagen - Diagnostik - Krankheitsbilder - Behandlung. Springer (2016)
- Van Cranenburgh B.: Schmerz – Warum? Ein Leitfaden für Menschen mit Schmerz. Hippocampus (2014).
- Von Wachter M & Hendrichke, A.: Psychoedukation bei chronischen Schmerzen. Manual und Materialien. Springer (2016)



*Stimmen unserer TeilnehmerInnen:  
Sehr informatives und umfangreiches Skript.  
Komplexes Thema auf das Wesentliche sehr gut reduziert. Unerlässlich in der  
Patientenbehandlung in der Neurorehabilitation*

### Zur Person:

Dipl.-Psych. Andreas Binder ist Neuropsychologe und Psychotherapeut und seit mehr als 20 Jahren in der stationären und ambulanten Rehabilitation tätig. Sein besonderes Interesse gilt der Verknüpfung neuropsychologischer und psychotherapeutischer Themen. Er behandelt regelmäßig PatientInnen mit chronischen Schmerzkrankungen, sowohl mit als auch ohne hirnganische Läsionen, und sieht bei dieser PatientInnengruppe ein großes therapeutisches Potential.

**Termin:** 17.07.2020 - 18.07.2020

### Uhrzeiten:

1. Tag: 11:00 Uhr - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden (à 45 min)

### Ort: Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24  
D-97209 Veitshöchheim  
(barrierefrei!)

**Didaktik:** Vortrag, Fallbeispiel, Übungen, Diskussion

**Zielgruppe:** PsychologInnen

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**FE-Punkte:** beantragt

Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

**GNP-Akkreditierung:** beantragt

**Code-Nr.:** FB200717B

(bitte bei der Anmeldung angeben)

**Kursgebühr:** 320 Euro

### BUCH:

In der Kursgebühr ist das Buch „Schmerz – Warum? Ein Leitfaden für Menschen mit Schmerz“ von B. Van Cranenburgh (2014) enthalten!

