neuroraum
Freude an Fortbildung

Lösungsfokussierte Therapie nach deShazer "Vom Problem zur Lösung"

akkreditierter PTK | Bayern Veranstalter

Dipl.-Psych. Thomas Rausch
Simssee Klinik GmbH, Gesundheitswelt Chiemgau, Bad Endorf

Die **lösungsfokussierte Therapie**, auch lösungsorientierte Kurztherapie (engl. *solution focused therapy*), ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde. In dieser Arbeit wird der Mensch grundsätzlich als Träger von Kompetenzen, Ressourcen und Lösungen wahrgenommen. Die lösungsfokussierte Therapie bietet eine Fülle von Methoden, wie individuelle Blockaden von Lösungen und Entwicklungsschritten verstanden und verändert werden können.

Grundprinzipien

Wesentliche Elemente der "lösungsfokussierten Kurztherapie" entstammen der Kommunikationsforschung, den Sprachspielen von Ludwig Wittgenstein, der Systemtheorie und Selbstorganisation, der Kybernetik zweiter Ordnung, dem Konstruktivismus und der Hypnotherapie nach Milton H. Erickson.

Die drei Grundprinzipien der Lösungsfokussierung

1. "Repariere nicht, was nicht kaputt ist!"
2. "Finde heraus, was gut funktioniert und passt - und tu mehr davon!"
3. "Wenn etwas trotz vieler Anstrengungen nicht gut genug funktioniert und passt - dann höre damit auf und versuche etwas anderes!"

Im Workshop sollen:

Wirkfaktoren in Therapie und Gesprächen erarbeitet sowie eine Vielzahl von lösungsfokussiertem „Handwerkszeug" erlernt und eingeübt werden. Ziel ist auch eine Umsetzung der Strategien und der Haltung auf den Arbeitsalltag.

Stimmen unserer TeilnehmerInnen:
„War sehr wertschätzend"
„Sehr kurzweilig, anschaulich"
„War ein super Workshop"

Zur Person:
Dipl.-Psych. Thomas Rausch ist seit 10 Jahren leitender Psychologe der Psychosomatischen Simssee Klinik in Bad Endorf und seit 01.01.2017 stellvertretender Gesamtleiter der psychosomatischen Abteilung. Er war maßgeblich am Aufbau der Tagesklinik der psychosomatischen Schmerzklinik in Dachau bei München beteiligt. Lösungsfokussierte Therapie erlernte er aus erster Hand von Steve de Shazer, Ensoo Kim Berg und Yvonne Dolan u. a.

Termin: 23.10.2020 - 24.10.2020

Uhrzeiten:
1. Tag: 11:30 Uhr - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Zeitumfang: 16 Stunden (à 45 min)

Ort: Rokoko – speisen-feiern-tagen
Thüngersheimer Straße 5
D- 97209 **Veitshöchheim**
(barrierefrei!)

Didaktik: interaktiver Workshop, Live Demonstrationen, Fallbeispiele, Rollenspiele, Übungen, Gruppenarbeit, Diskussion

Zielgruppe: PsychologInnen

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

FE-Punkte: 22
Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt
Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

GNP-Akkr.:
Curr. 2007: Punkt 09
Curr. 2017: Allg. NPS (Theorie der Persönlichkeit,…)

Code-Nr.: FB201023A
(bitte bei der Anmeldung angeben)

Kursgebühr: 310 Euro

BUCH:
In der Kursgebühr ist das **Buch „Der Dreh"** von Steve De Shazer (2012) enthalten!