



## Reduzierte Belastbarkeit - neuropsychologische Behandlungsansätze

Dipl.-Psych. Conny Wenz

Dr. Susanne Jürgensmeyer, Dipl.-Psych.

Neuropsychologie München, Praxisgemeinschaft für Neuropsychologie und Verhaltenstherapie



C. Wenz

S. Jürgensmeyer

Seit Aaronson (1999) wird reduzierte Belastbarkeit nach SHT oder Schlaganfall als multidimensionales Konstrukt definiert, das mit einer Erhebung subjektiver Beschwerden erfasst wird. Dabei wird von einer hohen Prävalenzrate (50-80%) ausgegangen, sowie von einer Chronifizierung bei einer Teilgruppe von Betroffenen 18 Monate nach Hirnschädigung.

### Ziel der Veranstaltung

Es soll Sicherheit im diagnostischen und therapeutischen Handeln bei Patienten mit reduzierter Belastbarkeit, sowohl im Einzel- als auch im gruppentherapeutischen Kontext vermittelt werden.

### Inhalte

Nach einem kurzen Überblick über die aktuelle Literatur zum Thema, sowie einem kurzen Überblick zur Diagnostik von reduzierter Belastbarkeit, liegt der Schwerpunkt der Fortbildung auf der Vorstellung von Behandlungsbausteinen (Psychoedukation, Aufbau eines störungsangemessenen Leistungsverhaltens, Entwickeln einer realistischen Zukunftsperspektive inkl. beruflichen Wiedereingliederung, Abbau des sozialen Vermeidungsverhaltens, kognitive Umstrukturierung von Leistungskognitionen, Erlernen von Pausentechniken), sowie der Vorstellung eines gruppentherapeutischen Ansatzes (Achtsamkeitstraining).

### Didaktik

Die Thematik wird durch Vorträge eingeführt und anhand von konkreten Interventionen das therapeutische Vorgehen erläutert. Mittels Fallbeispielen, die auch gerne von Teilnehmern eingebracht werden sollen, wird das therapeutische Handeln vertieft und durch Übungen angeleitet.

### Kursbegleitende Literaturempfehlungen

- Ponsford, J. L. et. al. (2012). Fatigue and sleep disturbance following traumatic brain injury – their nature, causes, and potential treatments. *J Head Traum Rehabil*, 27 (3), pp 224-233
- Johansson, B.; Bjuhr, H.; Rönnbäck, L. (2012). Mindfulness-based stress reduction (MBSR) improves long-term mental fatigue after stroke or traumatic brain injury. *Brain Injury*, 26 (13-14), pp 1621-1628



**Stimmen unserer TeilnehmerInnen:**  
„Sehr angenehmer Vortragsstil und authentische Vermittlung/Begeisterung 😊“

### Zu den Personen:

Als Neuropsychologin, Verhaltenstherapeutin und Supervisorin ist Dr. Susanne Jürgensmeyer seit über 25 Jahren in der Praxisgemeinschaft Neuropsychologie München tätig. Ihre Schwerpunkte liegen bei der Behandlung von Menschen mit reduzierter Belastbarkeit, Epilepsie sowie dissoziativen Anfällen.

Dipl.-Psych. Conny Wenz ist seit über 25 Jahren in der Praxisgemeinschaft Neuropsychologie München als Neuropsychologin, Verhaltenstherapeutin und Supervisorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen bei Verhaltensstörungen, reduzierter Belastbarkeit und Psychotherapie mit Aphasiepatienten.

**Termin:** 04.12.2020 - 05.12.2020

### Uhrzeiten:

1. Tag: 11:15 Uhr - 18:30 Uhr
2. Tag: 08:30 Uhr - 15:30 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden (à 45 min)

**Ort: Rokoko – speisen-feiern-tagen**

(ggü. Hotel Weisses Lamm)  
Thüngersheimer Straße 5  
D- 97209 Veitshöchheim  
(barrierefrei)

**Didaktik:** Workshop mit Vorträgen, Videodemonstrationen, Übungen und Rollenspielen, Fallbeispiele, Gruppenarbeit

**Zielgruppe:** PsychologInnen

**Teilnehmerzahl:** max. 18 Personen

**FE-Punkte:** 22

Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

**GNP-Akkr.:**

Curr. 2007: Punkt 09

Curr. 2017: Spezielle Neuropsychologie (Störungsspezifische Kenntnisse)

**Code-Nr.:** FB201204C

(bitte bei der Anmeldung angeben)

**Kursgebühr:** 299 Euro

