

Organisation und Anmeldung:

Termine:	28.01.2021 - 30.01.2021
Zeitungsumfang:	3 x 8 Fortbildungseinheiten à 45 Min.
Kurszeiten:	Donnerstag: 11:00 - 19:00 Uhr Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr
Zielgruppe	Klinische NeuropsychologInnen, PsychologInnen mit und ohne Approbation, PsychotherapeutInnen, Ärztinnen und Ärzte
Didaktik:	Interaktive Workshops (WS)
Veranstaltungs- ort:	Ort: Hotel Weißes Lamm Kirchstraße 24 D- 97209 Veitshöchheim (barrierefrei!)
Übernachtungs- möglichkeiten:	siehe www.neuroraum.de -> Anfahrtspläne zu Veranstaltungsorten
Teilnehmerzahl:	max. 25 Personen
FE-Punkte:	Beantragt Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt.
Kursgebühren:	Tagesworkshops je 170 € Gesamtpreis für 3 Tage: 460 €

neuroraum Fortbildung
Sammelstr. 36 / 38
D-97070 Würzburg
Telefon: 0049 - 931 - 46079033
Fax: 0049 - 931 - 46079034
Internet: <http://www.neuroraum.de>
Email: info@neuroraum.de

Mit freundlicher Unterstützung von



Anmeldung:

Vor- und Zuname: _____

Titel, Beruf: _____

Anschrift privat / dienstlich : _____

Telefon: _____

Fax: _____

Email: _____

Ich buche alle drei Tageskurse im Paket:
 FB210128A: Biofeedback - Buchung der Gesamtreihe (460 €)

Ich buche folgende Tageskurse:
 FB210128B: Biofeedback Basistraining – Der einfache Einstieg ins Biofeedback (170 €)
 FB210129B: Stress lass nach – Biofeedback als nachhaltige Entspannungsmethode (170 €)
 FB210130B: Biofeedback – Das Allroundtalent für die Rehabilitationspsychologie (170 €)

Die Teilnahmegebühr über insgesamt€

habe ich auf Ihr Konto überwiesen.
Deutsche Apotheker- und Ärztebank Würzburg
SWIFT: DAAEDED
IBAN: DE68300606010204388216

ziehen Sie bitte über meine Kreditkarte ein:
 Visa Card Euro / Master Card

Karten-Nr.: _____

Verfallsdatum: _____

Prüfziffer: _____

nur innerhalb Deutschland: liegt als Verrechnungsscheck bei.
(Bitte beachten Sie, dass Schecks erst bei Veranstaltungsbeginn eingelöst werden.)

.....

Die Teilnahmebedingungen (siehe unter www.neuroraum.de) erkenne ich an.

.....

.....

Datum, Unterschrift: _____



Biofeedback

Der praxisnahe Einstieg für
therapeutisches Arbeiten

- Biofeedback Basistraining
- Biofeedback als Entspannungsmethode
- Biofeedback in der Rehabilitationspsychologie

28. - 30.01.2021

VEITSHÖCHHEIM

mit Dr. Chaska Armbruster, FH Diploma München

in Kooperation mit HASOMED
www.hasomed.de

HASOMED
Biofeedback

Grußwort

Biofeedback hat sich in den letzten Jahrzehnten als therapeutische Methode in Kliniken, Rehabilitationszentren, sowie psychotherapeutischen Praxen im deutschsprachigen Raum etablieren können. Die Möglichkeit, den PatientInnen psychophysiologische Zusammenhänge aufzuzeigen und mit diesen therapeutisch zu arbeiten, ermöglicht PsychologInnen einen differenzierten Zugang zum Patienten, erleichtert und beschleunigt in vielerlei Hinsicht den therapeutischen Prozess.

Es bleibt jedoch festzustellen, dass TherapeutInnen oft nicht ausreichend mit inhaltlichen und praktischen Kenntnissen zum Thema Biofeedback ausgestattet werden, um erfolgreich mit den PatientInnen zu arbeiten. Die Herausforderung liegt oft darin, sich das Wissen um technische Komponenten, den Umgang mit den Geräten, das Anlegen der Elektroden, das Interpretieren von Ergebnissen und das aktive therapeutische Einwirken anzueignen. Es stellen sich Fragen, wie man Biofeedback in seinem eigenen Setting gut einbringen kann, wie man die eigenen bisher verwendeten Techniken mit dem Biofeedback kombinieren kann.

Gerne möchte ich gemeinsam mit Ihnen in den Seminaren auf diese Punkte individuell eingehen, sodass Sie sich in der Biofeedback-Anwendung sattelfest fühlen.

Ich freue mich auf den intensiven inhaltlichen und methodischen Austausch zum Thema Biofeedback!

Mit kollegialen Grüßen
Dr. Chaska Armbruster

Über die Dozentin

Frau **Dr. Chaska Armbruster** ist Psychologin und zertifizierte Biofeedbacktherapeutin mit inhaltlichem Schwerpunkt auf Rehabilitationspsychologie. Sie praktizierte Biofeedback sowohl im klinischen und rehabilitativen Setting, als auch in der eigenen Praxis und sammelte vielfältige Erfahrungen mit unterschiedlichen PatientInnen. Sie ist derzeit Dozentin an der FH Diploma München für Klinische Psychologie.

1. Biofeedback Basistraining – Der einfache Einstieg ins Biofeedback (28.01.2021: 11-19 Uhr) FB210128B

Biofeedback visualisiert psychophysiologische Zusammenhänge und eignet sich daher gut in der psychologischen/psychotherapeutischen Praxis für die allgemeine Psychoedukation und als Entspannungstechnik.

Doch werden AnwenderInnen mit der Technik, der Auswertung und der Sitzungsgestaltung oft alleine gelassen oder fühlen sich nicht ausreichend geschult. Das Basistraining soll den AnwenderInnen die wichtigsten Grundlagen vermitteln, sodass sie sattelfest in ihre Biofeedback-Behandlungen starten können:

- Grundlagen Theorie & Wissenschaft: Einführung in Theorie (inkl. Wissenschaftlicher Status Quo), relevante Parameter, Diagramme interpretieren, Hardware und Software kennenlernen
- Anwendungsgebiete und Praxisbeispiele aus dem klinischen Alltag: Anwenderbezug auf psychologisches/psychotherapeutisches Arbeiten, psychosomatische Indikationen, psychische Störungsbilder, bei Bedarf auch Fokus auf gewünschte Indikationen
- Praktische Anwendung der wichtigsten Trainings: welche Trainings und Anwendungen sind für mich relevant? Wie stelle ich eine Therapiegestaltung zusammen?

2. Stress lass nach – Biofeedback als nachhaltige Entspannungsmethode (29.01.2021: 10-18 Uhr) FB210129B

Stress ist nicht nur ein Alltagsphänomen, sondern auch im klinischen Setting ein häufiger und zu chronischen Verläufen neigender Begleiter. Psychosomatische Beschwerden, Anpassungsstörungen, Burnout-Symptomatik, Depression oder somatische Erkrankungen gehen oft mit gesteigertem Stressempfinden einher. Biofeedback erweist sich hierbei als schnelle, einfache und nicht-medikamentöse Option, die in der praktischen Anwendung nachhaltige Resultate erzielt. In diesem Seminar werden wir uns mit den wichtigsten stressbezogenen Aspekten der Biofeedbackbehandlung auseinandersetzen:

- Theorie: Theoretische und klinische Grundlagen zu Stress, physiologische Zusammenhänge, Studien
- Stressprofil: Praktische Erstellung, Auswertung und Übung eines Stressprofils

- Stressprävention: Unterschiedliche praktische Anwendungen für Stressprävention
- HRV bei Stress/Burnout: Theoretische Grundlagen, Parameter, Auswertung, wichtige Kennzahlen, Selbsterfahrung

3. Biofeedback – Das Allroundtalent für die Rehabilitationspsychologie (30.01.2021: 09-17 Uhr) FB210130B

Die Rehabilitationspsychologie ist ein relativ neuer Teilbereich der Psychologie und hat sich aufgrund eines gesteigerten Bedarfs an holistischen Behandlungsformen etabliert. Die Herausforderung besteht an der Bandbreite der zu behandelnden PatientInnen, da es sich nicht nur um die Behandlung psychischer Störungsbilder handelt, sondern oft auch PatientInnen mit physischen, psychosozialen und rehabilitations-spezifischen Themen miteinbezogen werden. Biofeedback kann als Behandlungsmethode bei vielfältigen Indikationen als Allrounder angewendet werden. In diesem Seminar liegt der Fokus auf folgenden Themen:

- Rehabilitationspsychologie: Theorie und klinische Abgrenzung
- Praktische Anwendung (exkl. Inkontinenz): relevanteste Anwendungsgebiete inkl. somatoformen Störungsbildern und somatischen Störungsbildern
- Entspannungstechniken: Atemtraining, Muskelrelaxation
- Gruppenanwendungen
- Selbsterfahrung

Fallbeispiele der TeilnehmerInnen sind in allen drei Seminaren herzlich willkommen.

Literatur:

- Martin, A., & Rief, W. (2009). Wie wirksam ist Biofeedback. Eine therapeutische Methode. Bern: Huber.
- Rief, W., & Birbaumer, N. (Eds.). (2006). Biofeedback: Grundlagen, Indikationen, Kommunikation, praktisches Vorgehen in der Therapie. Stuttgart: Schattauer.
- Schwartz, M. S., & Andrasik, F. (Eds.). (2017). Biofeedback: A practitioner's guide. Guilford Publications.