



neuroraum

Freude an Fortbildung

# Klärungsorientierte Psychotherapie

Basis-Curriculum

**2021-2022**

**in Veitshöchheim (bei Würzburg)**

**Hotel „Weißes Lamm“**

Dieses Curriculum wird von der Internationalen Gesellschaft für Klärungsorientierte Psychotherapie (IGKOP) zertifiziert.

## Curriculum

### „Klärungsorientierte Psychotherapie“

Die Behandlung von Persönlichkeitsstörungen ist besonders anspruchsvoll und erfordert umfassende und elaborierte psychotherapeutische Kenntnisse und Fertigkeiten.

In konventionellen verhaltenstherapeutischen Therapien fällt es persönlichkeitsgestörten PatientInnen oftmals schwer sich auf die notwendige therapeutische Arbeitsbeziehung einzulassen, auch wenn andere Symptomkomplexe den ursprünglichen Behandlungsanlass darstellen und eine Persönlichkeitsstörung nur komorbid festgestellt werden kann.

Die Klärungsorientierte Psychotherapie (KOP) stellt eine Weiterentwicklung der Kognitiven Verhaltenstherapie im Rahmen der „3. Welle“ der VT dar, die umfassend wissenschaftlich fundiert ist und Ergebnisse der Prozessforschung der Psychotherapie integriert. Die Wirksamkeit der KOP ist empirisch gesichert, die Behandlungstechniken orientieren sich neben den Ergebnissen der Kognitionsforschung insbesondere an den Erkenntnissen der Motivationspsychologie, Emotionspsychologie und Persönlichkeitspsychologie. Alle von Grawe beschriebenen Wirkfaktoren werden realisiert unter besonderer Berücksichtigung der therapeutischen Beziehung.

Aufgrund einer transdiagnostischen Perspektive und der konstanten Berücksichtigung der Primärpersönlichkeit entspricht KOP einer individualisierten Behandlung in der Psychotherapie.

Mit kollegialen Grüßen

Sebastian Hermes

#### Voraussetzungen für die Zertifizierung

- Approbation als Psychotherapeut (die Fortbildung kann schon vor der Approbationsausbildung begonnen werden) oder Facharztnachweis (die Fortbildung kann auch hier schon vor oder während der Weiterbildung begonnen werden) bzw. die Berechtigung, die Zusatzbezeichnung Psychotherapie (für Ärzte) führen zu dürfen
- mindestens 104 UE Theorie in KOP; die therapietechnikspezifischen Module 1-3 sind obligatorisch
- 40 Stunden Supervision, davon mindestens 8 Einheiten Einzel-Supervision
- die Fälle müssen prozessorientiert supervidiert werden können, d. h. die Supervision muss anhand eines Tonbandes oder einer Videoaufzeichnung erfolgen können

## Klärungsorientierte Psychotherapie

### GRUNDLAGENMODUL 1

14.-16.01.2021

mit Dipl.-Psych. Gregor C. Müller  
Praxis für Psychotherapie, Bochum



Mit dem Basis-Curriculum bietet sich dem Teilnehmer/der Teilnehmerin die Möglichkeit, theoretisch fundiertes und empirisch abgesichertes Wissen in einem modernen Therapieverfahren zu erwerben. Hierbei wird auf eine hohe Praxisorientierung und das Umsetzen des Erlernten in konkretes therapeutisches Handeln Wert gelegt. Das Einbringen eigener Fallbeispiele ist in verschiedenen Modulen ausdrücklich erwünscht.

Die Konzepte der Klärungsorientierten Psychotherapie (KOP) sind wissenschaftlich fundiert, ihre Wirksamkeit wurde wiederholt in empirischen Studien nachgewiesen. KOP ist mit Methoden der Kognitiven Therapie und anderen Interventionen der Verhaltenstherapie sehr gut kompatibel.

#### Ziele

Die Grundlagen und Konzepte der Klärungsorientierten Psychotherapie werden vorgestellt; Übungen finden statt zur komplementären Beziehungsgestaltung, zur Modellbildung und zu Klärungsprozessen.

#### Inhalte

- Grundlagen und Theorien der Klärungsorientierten Psychotherapie
- Inhalts-, Bearbeitungs- und Beziehungsebene
- Grundlagen von Verstehen und Modellbildung
- Annäherungs- und Vermeidungsziele
- Implikationsstrukturen von Emotionen
- Übungen zu Klärungsprozessen, Empathie, Informationsverarbeitung und Modellbildung
- Zentrale Interaktionsmotive (Komplementäre Beziehungsgestaltung)
- Schema-Theorie
- Strategien zur Klärung und Explizierung von Schemata

# Klärungsorientierte Psychotherapie

## GRUNDLAGENMODUL 2

19.-20.03.2021

mit Dipl.-Psych. Gregor C. Müller  
Praxis für Psychotherapie, Bochum



### Ziele

Der Kurs soll die Inhalte des ersten Grundlagenmoduls, insbes. betreffend den Klärungsprozess und die Prozess-Steuerung, vertiefen. Darüber hinaus soll der therapeutische Umgang mit Vermeidung der Auseinandersetzung mit Schemata und die Therapiephasen von KOP vermittelt werden.

### Inhalte

- Stufen der Vertiefung
- Vertiefende Übungen zu Klärungsprozessen, Prozess-Steuerung und Förderung von Aktivierung
- Umgang mit Vermeidung (Probleme auf Bearbeitungsebene und auf Beziehungsebene)
- Therapiephasen der Klärungsorientierten Psychotherapie
- Indikation und Kontraindikation für Klärung

**Hinweis:** Die ersten drei Module sind im Rahmen der Zertifizierung verpflichtend. Die weiteren Module können dann wahlweise und voneinander unabhängig besucht werden.

### zur Person:

Dipl.-Psych. Gregor Müller, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Selbsterfahrungsleiter, Gutachter für Familienrecht und Opferentschädigungsrecht, Dozent für Klärungsorientierte Therapie, Kognitive Verhaltenstherapie, Kommunikation, Paartherapie und Persönlichkeitsstörung, seit vielen Jahren niedergelassen in eigener Praxis in Bochum.

# Klärungsorientierte Schemabearbeitung

## AUFBAUMODUL 3

19.-20.11.2021

mit Dipl.-Psych. Jana Fasbender  
Institut für Psychologische Psychotherapie,  
Bochum



### Ziele

Die Technik des Ein-Personen-Rollenspiels zur Veränderung von dysfunktionalen Schemata soll vorgestellt und eingeübt werden. Darüber hinaus sollen die Voraussetzungen für das EPR und Kontraindikationen für ein EPR erläutert werden.

### Inhalte

- Die Technik des Ein-Personen-Rollenspiels (EPR)
- EPR als therapeutisches Rahmenkonzept
- Indikation zum EPR
- Voraussetzungen für das EPR
- Die Durchführung des EPR
- Demonstrationen vom EPR
- Kognitive Techniken im EPR
- Erkennen und Explizieren von Implikations-Strukturen
- Übungen zu kognitiven Techniken des EPR
- Motivationale Techniken
- Übungen zu Motivationalen Techniken im EPR
- Übungen zu emotionalen Techniken im EPR
- Kompatibilität des EPR mit anderen Therapietechniken

**Hinweis:** Das Aufbaumodul 3 steht terminlich nicht an 3. Stelle, sondern wird erst im November 2021 angeboten. Sie können die weiteren Module selbstverständlich vorab besuchen.

### zur Person:

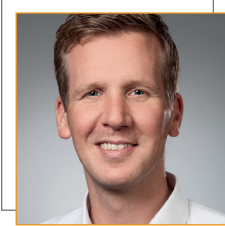
Dipl.-Psych. Jana Fasbender, Psychologische Psychotherapeutin (VT) in privater Praxis; Ausbildungsleiterin am IPP Bochum; Supervisorin (für VT Erwachsene); Zusatzqualifikation KJP; Klärungsorientierte Psychotherapie, Ego-State-Therapie, achtsamkeitsbasierte Verfahren

## Klärungsorientierte Psychotherapie von „reinen“ Persönlichkeitsstörungen (Interaktionsstörungen)

### AUFBAUMODUL 4

07.-08.05.2021

mit Dipl.-Psych. Sebastian Hermes  
Psychotherapeutische Privatpraxis,  
Münster



### Ziele

Den TeilnehmerInnen soll ein Überblick über die „reinen“ Persönlichkeitsstörungen und deren Auswirkungen auf die Therapie vermittelt werden. Dazu werden sowohl theoretisches Grundlagenwissen als auch Strategien zum therapeutischen Umgang mit schwierigen Situationen (bspw. Beziehungstests) vermittelt. Jede Persönlichkeitsstörung soll mit ihren typischen Schemata und Kompensationsstrategien vorgestellt werden. Auf die therapeutischen Besonderheiten der jeweiligen Störung wird eingegangen.

### Inhalte

- Definition und Klassifikation von Persönlichkeitsstörungen
- Theorie von Persönlichkeitsstörungen
- Diagnose von Persönlichkeitsstörungen
- Funktionen von Diagnosen und das Stigmatisierungsproblem
- Persönlichkeitsstörungen als Interaktionsstörungen
- Das Modell der Doppelten Handlungsregulation
- Interaktionelle Manipulation (Spielebene)
- Beziehungstests
- Überblick über die „reinen“ Interaktionsstörungen mit typischen Schemata und Interaktionsmustern

### zur Person:

Dipl.-Psych. Sebastian Hermes, Psychologischer Psychotherapeut (VT) Gutachter im Sozialen Entschädigungsrecht bei psychischen Traumafolgestörungen und Psychotherapeut in eigener Praxis in Münster. Weiterbildungen in Klärungsorientierter Psychotherapie, Schematherapie und Dialektisch-Behavioraler Therapie.

## Klärungsorientierte Psychotherapie bei Nächstörungen

### AUFBAUMODUL 5

09.-10.07.2021

mit Dr. Janine Breil, Dipl.-Psych.  
Gemeinschaftspraxis für Psychotherapie,  
Bochum



### Ziele

Im Seminar werden die narzisstische, die histrionische, die dependente und die selbstunsichere Persönlichkeitsstörung vertieft vorgestellt. Der Umgang mit schwierigen Situationen, typische manipulative Strategien und das therapeutische Vorgehen wird vorgestellt, erläutert und eingeübt.

### Inhalte

- Narzisstische Persönlichkeitsstörung
- Histrionische Persönlichkeitsstörung
- Dependente Persönlichkeitsstörung
- Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung
- therapeutische Beziehungsgestaltung, therapeutisches Vorgehen

### zur Person:

Dr. Janine Breil, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Selbsterfahrungsanleiterin, Gutachterin im Opferentschädigungsrecht, Dozentin in verschiedenen Fort- und Weiterbildungsinstituten mit den Schwerpunkten Klärungsorientierte Psychotherapie, Persönlichkeitsstörungen und Substanzgebrauchsstörungen, niedergelassen in eigener Praxis in Bochum.

## Klärungsorientierte Psychotherapie bei Distanzstörungen

### AUFBAUMODUL 6

17.-18.09.2021

mit Dr. Peter Schlebusch, Dipl.-Psych.  
Praxis für Psychotherapie, Bochum



### Ziele

Im Seminar werden die zwanghafte, die passiv-aggressive, die paranoide und die schizoide Persönlichkeitsstörung vertieft vorgestellt. Die Besonderheiten im Umgang mit ausgeprägten Autonomie- und Distanzmotiven bei Klienten wird praxisorientiert eingeübt. Der Umgang mit schwierigen Situationen, typische manipulative Strategien und das therapeutische Vorgehen werden vorgestellt, erläutert und eingeübt.

### Inhalte

- Allgemeine Kennzeichen von Distanzstörungen
- Spezifika der therapeutischen Beziehungsgestaltung
- Zwanghafte Persönlichkeitsstörung
- Passiv-aggressive Persönlichkeitsstörung
- Paranoide Persönlichkeitsstörung
- Schizoide Persönlichkeitsstörung

### Zur Person:

Dr. Peter Schlebusch, Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor, seit über 20 Jahren Ausbilder in Psychotherapie an Universitäten und privaten Instituten in Deutschland und der Schweiz mit dem Schwerpunkt Klärungsorientierte Psychotherapie, Persönlichkeitsstörungen und Substanzkonsumstörungen. Derzeit tätig als Leiter der Funktionsabteilung Psychosomatik an der Ortho-Klinik in Dortmund mit dem Schwerpunkt Schmerztherapie.

## Klärungsorientierte Psychotherapie bei psychosomatischen Störungen

### AUFBAUMODUL 7

21.-22.01.2022

mit Sina Hulten, M.Sc.  
Praxis für Psychotherapie Sina Hulten,  
Dortmund



### Ziele

Bei manchen PatientInnen findet sich eine spezifische Konfiguration psychologischer Variablen, die bei bestimmten PatientInnen (bspw. PatientInnen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder bestimmte Gruppen kardiologischer PatientInnen) häufig vorkommt.

Im Kurs wird die Theorie der psychosomatischen Verarbeitungsstruktur vorgestellt und die daraus abgeleiteten therapeutischen Konsequenzen werden erläutert und eingeübt.

### Inhalte

- Definition und Klassifikation von psychosomatischen Störungen
- Symptomatik der psychosomatischen Störungen
- Theorie der Psychosomatischen Verarbeitungsstruktur
- Diagnose psychischer Komponenten
- Therapeutische Strategien: Anfangsphase, Bearbeitung der Bearbeitung, Schemata klären, Schemata umstrukturieren, Aufbau sozialer Kompetenz
- Definition und Klassifikation von Somatisierungsstörungen
- Symptomatik der Somatisierungsstörung
- Theorie der Somatisierung
- Diagnose von Somatisierungsstörungen
- Therapeutische Strategien zur Somatisierungsstörung
- Unterschiede: Psychosomatik – Somatisierung
- Ein besonderes Problem: extreme Vermeidung
- Vermeidungs-Strategien
- Therapeutischer Umgang mit Vermeidungsstrategien

### Zur Person:

Psychologin Sina Hulten, M.Sc.: Psychologische Psychotherapeutin (VT), niedergelassen in eigener psychotherapeutischer Praxis in Dortmund. Als Dozentin mit Schwerpunkt auf der Klärungsorientierten Psychotherapie ist sie in der Fort- und Weiterbildung

# Klärungsorientierte Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung

## AUFBAUMODUL 8

18.-19.03.2022

mit PD Dr. Ueli Kramer

Universität Lausanne, Schweiz



### Ziele

Zur Behandlung der Emotionsregulationsstörung eignen sich die Techniken der DBT gut. Für eine weitere Komponente der Borderline-Persönlichkeitsstörung (insbes. die „inkompatiblen Schemata“, vgl. Bohus, 2002) und die damit verbundenen Interaktionsstörungen werden Techniken der Klärungsorientierten Psychotherapie vorgestellt. Spezifische Techniken der Beziehungsgestaltung, der Modellbildung, der Klärung und der Schemabearbeitung werden demonstriert und eingeübt.

### Inhalte

- Die Borderline-Persönlichkeitsstörung als „hybride Störung“
- Kennzeichen der Borderline-Störung
- 2 Störungsdimensionen und Therapieindikation
- Emotionsregulationsstörung
- Schema-Störung
- Differenzialdiagnose zu den „reinen Interaktionsstörungen“, insbesondere zur histrionischen Persönlichkeitsstörung und zur dependenten Persönlichkeitsstörung
- Besonderheiten bei der Beziehungsgestaltung
- Besonderheiten bei der Schema-Klärung
- Besonderheiten bei der Schema-Bearbeitung

### Zur Person:

PD Dr. Ueli Kramer ist Privat-Dozent an der Universität Lausanne, Psychologischer Psychotherapeut und anerkannter Supervisor in den Bereichen KOP, Emotionsfokussierte Therapie, Trainer in Kognitiver Verhaltenstherapie, CBASP und der Leitlinien-Behandlung der Borderline Persönlichkeitsstörung am Gunderson Personality Disorders Institute. Dr. Kramer ist ein international ausgezeichnete Psychotherapieforscher im Bereich der Prozess- und Outcomeforschung bei Persönlichkeitsstörungen und sitzt aktuell der Europäischen Gesellschaft der Psychotherapieforschung (EU-SPR) vor.

## Allgemeine Informationen

Termine	2021-2022
Zeitungumfang	136 Fortbildungseinheiten à 45 Min.
Basismodule	Donnerstag: 11:00 - 18:30 Uhr Freitag: 09:00 - 17:00 Uhr Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr (inkl. Kaffeepausen)
Aufbaumodule	Freitag: 11:00 - 18:30 Uhr Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr (inkl. Kaffeepausen)
Zielgruppe	Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten, Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, für Neurologie (und Ärzte, die die Zusatzbezeichnung Psychotherapie führen) sowie Psychotherapeuten in Ausbildung oder Assistenzärzte in Weiterbildung
Didaktik	Interaktive Workshops
Veranstaltungsort	Hotel Weisses Lamm Kirchstraße 24 D-97209 Veitshöchheim (barrierefrei!) Telefon: 0049 - 931 - 9802300 E-Mail: info@hotel-weisses-lamm.de
Teilnehmerzahl	max. 25 Personen
FE-Punkte	Beangtragt bei der PTK Bayern, anrechnungsfähig bei der Ärztekammer.
IG-KOP-Akk.	Akkreditierung durch die Internationale Gesellschaft für KOP (in Gründung) wird angestrebt
Kursgebühren	Grundlagenmodul 1 zu 24 h 540,00 € Grundlagenmodule 2-8 zu 16 h je 375,00 €

**Alle Seminare sind einzeln buchbar und werden entsprechend je Kurs mit einem Zertifikat abgeschlossen.**

Vor- und Zuname:

Titel, Beruf:

Anschrift privat  / dienstlich :

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Ich buche folgende(n) Kurs(e):

- FB 210114A: Grundlagenmodul 1 (540,- EUR)
- FB 210319A: Grundlagenmodul 2 (375,- EUR)
- FB 211119A: Modul 3: Schemabearbeitung (375,- EUR)
- FB 210507B: Modul 4: Interaktionsstörungen (375,- EUR)
- FB 210709B: Modul 5: Nähestörungen (375,- EUR)
- FB 210917B: Modul 6: Distanzstörungen (375,- EUR)
- FB 220121A: Modul 7: Psychosomatik (375,- EUR)
- FB 220318A: Modul 8: Borderline (375,- EUR)

Die Teilnahmegebühr über insgesamt .....EUR

ziehen Sie bitte über meine Kreditkarte ein:

- Visa Card     Euro/Master Card

Inhaber: \_\_\_\_\_

Karten-Nr.: \_\_\_\_\_

Verfallsdatum: \_\_\_\_\_

Prüfziffer: \_\_\_\_\_ (3-stellig)

habe ich auf Ihr Konto überwiesen.

Deutsche Apotheker- und Ärztebank Würzburg

SWIFT: DAAEDED, D

IBAN: DE68 3006 0601 0204 3882 16

nur innerhalb Deutschland: Liegt als Verrechnungsscheck bei.  
(Bitte beachten Sie, dass Schecks erst bei Veranstaltungsbeginn  
eingelöst werden.)

Die Teilnahmebedingungen unter [www.neuroraum.de](http://www.neuroraum.de) erkenne ich an  
(wird auf Wunsch zugeschickt).

Datum:

Unterschrift:

## Organisation