

# Anmeldung

Vor- und Zuname:

Titel, Beruf:

Anschrift privat  / dienstlich

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Die Teilnahmegebühr über 695,- EUR für FB210804A (Vollbucher)

Die Teilnahmegebühr über 555,- EUR für FB210804B (Studierende)

(\*Studenten: bitte schicken Sie uns Ihren Studentenausweis per Fax: 0931 46079034)

ziehen Sie bitte über meine Kreditkarte ein:

Visa Card  Euro/Master Card

Inhaber: \_\_\_\_\_

Karten-Nr.: \_\_\_\_\_

Verfallsdatum: \_\_\_\_\_

Prüfziffer: \_\_\_\_\_ (3-stellig)

habe ich auf Ihr Konto überwiesen.

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank Würzburg

SWIFT: DAAEDED,

IBAN: DE68 3006 0601 0204 3882 16

nur innerhalb Deutschland: Liegt als Verrechnungsscheck bei.  
(Bitte beachten Sie, dass Schecks erst bei Veranstaltungsbeginn  
eingelöst werden.)

Die Teilnahmebedingungen unter [www.neuroraum.de](http://www.neuroraum.de) erkenne ich an  
(wird auf Wunsch zugeschickt).

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Organisation

neuroraum Fortbildung  
Semmelstraße 36/38  
D-97070 Würzburg

Tel. +49.931.46 07 90 33  
Fax +49.931.46 07 90 34  
info@neuroraum.de · [www.neuroraum.de](http://www.neuroraum.de)



Museum Malerwinkelhaus in Marktbreit



Schlafgesunde Ausflüge ins Frankenland

## Anreise

Vom Regionalbahnhof braucht man zu Fuß ca. 9 Minuten zum Hotel. Mit dem Auto erreichen Sie das InHotel bequem über die nahegelegene Autobahn A3. Es gibt kostenfreie Parkplätze, eine Sauna, Billard und Darts sowie kostenfreies WLAN.

## Veranstaltungsort

im InHotel Mainfranken  
Inklusionshotel der AWO  
Bezirksverband Unterfranken e. V.  
Ochsenfurter Straße 29  
97340 Marktbreit  
Telefon: +49 9332 59240  
post@inhotel-mainfranken.de  
[www.inhotel-mainfranken.de](http://www.inhotel-mainfranken.de)



## neuroraum Sommerakademie 2021 in Marktbreit am Main (Unterfranken)

04.-07.08.2021

InHotel Mainfranken, Marktbreit am Main

## „SCHLAF WIRKT WUNDER“

Alles über das wichtigste Drittel unseres Lebens

mit Dr. Hans-Günter Weeß, Dipl.-Psych.

Interdisziplinäres Schlafzentrum Pfalzkrlinikum, D-Klingenmünster

# Tagungsübersicht

## Mittwoch, 04.08.2021

- AB 14:00 ANREISE**  
**19:00 - 20:30** „Sind Sie ein Schlafprofi?“  
Wissens-Quiz und Schlafmythen auf dem Prüfstand.  
**20:30 ABENDESSEN**

## Donnerstag, 05.08.2021

- 8:00 - 9:00 FRÜHSTÜCK**  
Key-Lecture: „Schlaf wirkt Wunder“:  
Schlaf in einer schlaflosen Gesellschaft
- 10:30-11:00 KAFFEEPAUSE**  
Der schlaflose Patient:  
Moderne Insomnietherapie – Epidemiologie, Diagnostik,  
Psychotherapie und Pharmakotherapie
- 13:00 - 14:00 MITTAGSPAUSE  
EXKURSION**  
Weinbergswanderung mit fränkischer Vesper und  
Weinprobe (bitte festes Schuhwerk mitbringen, ca. 11 km)  
**ABENDESSEN EXTERN**

## Freitag, 06.08.2021

- 8:00 - 9:00 FRÜHSTÜCK**  
Nächtliches Sägewerk – Schlafbezogene Atmungsstörungen:  
Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall
- 10:30 - 11:00 KAFFEEPAUSE**  
Der unruhige und schläfrige Patient: Die Behandlung von  
Parasomnien, Narkolepsie und unruhigen Beinen (Restless-  
Legs-Syndrom)
- 13:00 - 14:00 MITTAGSPAUSE  
EXKURSION**  
Stadtführung durch Marktbreit  
• Besuch des Dr. Alois Alzheimer-Hauses  
• Historische Wanderung zum Römerlager
- 19:00 ABENDESSEN**  
**AB 20:30** Was passiert im Schlaflabor?  
Live-Verkabelung und Selbsterfahrung Schlafuntersuchung

## Samstag, 07.08.2021

- 8:00 - 9:00 FRÜHSTÜCK**  
Gut geschlafen? Gemeinsame Auswertung und Interpretation  
der Schlafuntersuchungen unserer TeilnehmerInnen
- 11:00 ABREISE**



### Was bietet die Sommerakademie?

Im Gesamtpaket unserer Sommerakademie sind drei Übernachtungen mit Frühstück, zwei Mittagessen, alle Kaffeepausen, zwei fränkische Exkursionen, drei Abendessen und das Buch unseres Referenten enthalten: Dr. Hans-Günter Weeß, „Schlaf wirkt Wunder“, Droemer Knauer (2018).



Als ein **besonderes Highlight** führen wir in der Nacht von Freitag auf Samstag mit einer Gruppe freiwilliger TeilnehmerInnen **vor-Ort-Schlafuntersuchungen** durch. Am Samstag werden die Nacht-Ergebnisse gemeinsam ausgewertet.

Teilnehmerin des Experiments 2019



Das InHotel bezieht tagesfrisch sein Brot von der benachbarten Handwerksbäckerei Gebert. Ihr Inhaber Hans Gebert mahlt und backt nicht nur Bio – er bemüht sich auch um die Kultivierung von in Vergessenheit geratener, alter Getreidesorten auf seinem Acker.

### Zielgruppe

Unsere diesjährige Sommerakademie richtet sich an alle Interessierten aus medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen.

„Schlaf ist kein Luxus, sondern lebenswichtig.“



Schlafexperte **Dr. Hans-Günter Weeß** erzählt von diesem verblüffend facettenreichen Naturzustand, der unsere Gesundheit fördert, das Gedächtnis stärkt und unser Aussehen pflegt.

Dazu erklärt er, was während der Schlafphasen im Körper passiert, wie sich der Schlaf mit den Lebensjahren verändert und bei Mann und Frau unterscheidet.

Er räumt mit landläufigen Mythen auf, beschreibt das Einmal-ins-des-guten-Schlafs und nimmt neben Ein- und Durchschlafstörungen allerlei Schlafkiller ins Visier: Schnarchen, unruhige Beine, Albträume, Handys und unseren modernen Lebensstil.



Dr. Hans-Günter Weeß und Dipl.-Psych. Gerhard Müller

### Schirmherrschaft

Die DGSM (Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin) hat die Schirmherrschaft über die Tagung übernommen. Mitglieder der DGSM können u. U. eine Förderung der Teilnahme an der Tagung erhalten. Genauere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Fachgesellschaft ([www.dgsm.de](http://www.dgsm.de)).

### FE-Akkreditierung der Psychotherapeutenkammer:

Die Gesamtveranstaltung wird bei der Psychotherapeutenkammer zur Zertifizierung eingereicht. Bei Teilnahme erhalten Sie 18 FE-Punkte.