



## Psychotherapeutische Gesprächsführung im Umgang mit schwierigen Patienten / Situationen (Beziehungsgestaltung, Motivationsarbeit)

Dipl.-Psych. Sabine Stark

Privatpraxis für Verhaltenstherapie, München



### Ziele:

Bei jeder therapeutischen Arbeit mit Patienten spielen Gesprächsführungstechniken zum Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Arbeitsbeziehung eine entscheidende Rolle. Oft sind Neuropsychologen mit besonderen Herausforderungen in ihrer Arbeit konfrontiert: Die Patienten sind meist noch akut von ihrer Erkrankung betroffen, werden zur neuropsychologischen Rehabilitation „geschickt“, weisen häufig gravierende (Rest-)Symptome und Defizite auf oder werden von besorgten Angehörigen fast überfordert. Gerade in diesem Kontext ist der positive Beziehungsaufbau zum

Patienten besonders wichtig, um letztlich die neuropsychologischen Interventionen ziel führend mit dem Patienten umsetzen zu können.

In diesem Workshop werden deshalb die Grundlagen der Therapeut-Patient-Beziehung für den neuropsychologischen Kontext dargestellt. Neben konkreten Gesprächsführungstechniken zum Aufbau einer tragfähigen Therapiebeziehung werden auch Techniken zur Motivationsanalyse und zum Motivationsaufbau gemeinsam erarbeitet. Schließlich soll der Umgang mit schwierigen Patienten und Interaktionssituationen anhand konkreter Übungen und eigenen Fallbeispielen geübt werden.

### Inhalte:

- (1) Einführung: Therapeut-Patient-Beziehung (Rolle, Funktion und Konzepte)
- (2) Schaffen günstiger Ausgangsbedingungen: Komplementäre Beziehungsgestaltung und Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Allianz
- (3) Aufbau von Änderungsmotivation und Auswahl von Änderungsbereichen
- (4) Umgang mit persönlichkeitsakzentuierten Patienten
- (5) Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

### Literatur:

- Sachse, R. (2016). Therapeutische Beziehungsgestaltung. Göttingen: Hogrefe.
- Sachse, R. (2010). Persönlichkeitsstörungen verstehen. Zum Umgang mit schwierigen Klienten. Bonn: Psychiatrie-Verlag.
- Jacob, G., Lieb, K. & Berger, M. (2009). Schwierige Gesprächssituationen in Psychiatrie und Psychotherapie. München: Urban & Fischer.
- Kanfer, F. H., Reinecker, H. & Schmelzer, D. (2012). Selbstmanagement-Therapie. Berlin: Springer.
- Luppen, A. & Stavemann, H. H. (2013). KVT in der Neuropsychologie. Weinheim: Beltz.



### Stimmen unserer TeilnehmerInnen:

„Top Referentin, viel Alltagsrelevanz! Beste Fortbildung, die ich je besucht habe ☺ Danke!“

### Zur Person:

Frau Dipl.-Psych. Sabine Stark ist als approbierte Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in eigener Privatpraxis in München tätig. Als methodische Schwerpunkte bietet sie Schematherapie zur Behandlung von PatientInnen mit Persönlichkeits-/Interaktionsstörungen und CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) zur Behandlung chronisch depressiver PatientInnen an. Zudem ist sie seit Jahren als Dozentin (in Aus- und Weiterbildung), als Supervisorin und Lehrtherapeutin für mehrere psychotherapeutische Ausbildungsinstitute tätig.

**Termin:** 22.10.2021 - 23.10.2021

### Uhrzeiten:

1. Tag: 12:00 Uhr - 19:00 Uhr
2. Tag: 08:30 Uhr - 16:00 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden (à 45 min)

### Ort: Hotel Weißes Lamm

Kirchstraße 24  
D-97209 Veitshöchheim  
(barrierefrei)

**Didaktik:** Interaktiver Workshop mit Fallbeispielen, Übungen, Rollenspielen und Gruppenarbeit

**Zielgruppe:** PsychologInnen

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Personen

### FE-Punkte:

beantragt  
Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt  
Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

**GNP-Akkr.:** beantragt

**Code-Nr.:** FB211022B  
(bitte bei der Anmeldung angeben)

**Kursgebühr:** 310 Euro

