



## KVT-I (Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie) in der Neuropsychologie

Dr. biol. hum. Gudrun Hübner  
Schlafberatung Hübner, Würzburg



### Kursinhalte

Neuropsychologische Erkrankungen sind oft mit Schlaf-Wach-Störungen assoziiert. In diesem Kurs geht es darum, welche Schlaf-Wach-Störungen für welche neurologische Erkrankung typisch sind, wie Sie sie diagnostizieren und wie Sie in der alltäglichen Praxis damit umgehen können. Oft kann die medikamentöse Behandlung nicht vermieden werden, aber verhaltenstherapeutische Ansätze können auch bei der Therapie der Schlafstörung genutzt werden.

In diesem Seminar lernen Sie die kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) kennen, die nach der S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/ Schlafstörungen“ der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) in der Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen an erster Stelle steht. Auch bei anderen Schlaf-Wach-Störungen kann sie als nicht medikamentöser Ansatz eine Ergänzung darstellen.

Fallbeispiele der TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen!

Als persönliches Benefit erhalten Sie drei Wochen vor Beginn ein Schlaf-tagebuch, das Sie bis zum Kurs führen und im Kurs mit mir zusammen auswerten und interpretieren können.

### Literatur

- Th. Pollmächer, T.C. Wetter, C.L.A. Bassetti, B. Högl, W. Randerath, A. Winter (Hrsg.): Handbuch Schlafmedizin, Elsevier GmbH, München, 2020
- A. Batra, F. Hohagen (Hrsg.) Hertenstein, Spiegelhalder, Johann, Riemann: Prävention und Psychotherapie der Insomnie, Verlag W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart, 2015
- K. Spiegelhalder, J. Backhaus, D. Riemann: Schlafstörungen, Hofgrefe Verlag GmbH, Göttingen, 2011
- T. Crönlein, Primäre Insomnie, Hofgrefe Verlag GmbH, Göttingen, 2013

### Zur Person:

Dr. Gudrun Hübner ist seit über 20 Jahren in der Schlafmedizin tätig. Sie ist selbstständig in eigener Praxis und hat sowohl im ambulanten als auch im stationären Bereich in verschiedenen Schlaflaboren gearbeitet. Sie hält Vorträge und Seminare rund um das Thema Schlaf und ist Vorreiterin in der ambulanten Patientenversorgung bei Ein- und Durchschlafstörungen.

**Termin:** 16.09.2022 - 17.09.2022

#### Uhrzeiten:

1. Tag: 11:00 Uhr - 18:30 Uhr
2. Tag: 08:30 Uhr - 16:00 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden (à 45 min)

#### Ort: Kolping Akademie Würzburg

Kolpingplatz 1,  
97070 Würzburg  
(barrierefrei!)

**Didaktik:** Vortrag, Workshop, Fallbeispiele, Diskussion

**Zielgruppe:** PsychologInnen

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Personen

#### FE-Punkte:

beantragt  
Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt!

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

#### GNP-Akkreditierung:

Curr. 2007: Punkt 09  
Curr. 2017: Allg. Neuropsychologie

#### Code-Nr.:

FB220916B  
(bitte bei der Anmeldung angeben)

#### Kursgebühr:

320 Euro  
(Schweizer Franken werden zum Tageskurs auf unserer Website umgerechnet)

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, ein kleiner Imbiss am Mittag und Kuchen und Gebäck am Nachmittag enthalten.

