



## Online-Seminar: Stimme pflegen - mit Freude sprechen, ein Einstiegsseminar

Martina Reidt

Praxis für Logopädie, Haltern am See



### Kursinhalte

Auch Sie als Therapeuten sind in „sprechenden Berufen“ tätig. Damit Ihre Stimme weiterhin belastungsfähig bleibt, ist es notwendig, die „stimmlichen Werkzeuge“ zur Erhaltung eines angenehmen Stimmklanges und einer ausdrucksvollen Sprechweise kennen und nutzen zu lernen.

In diesem virtuellen Einstiegsseminar machen wir die ersten Schritte auf diesem Weg:

Neben den „Tipps zur Stimmhygiene“ lernen Sie Kriterien zur Selbstbeurteilung Ihrer Stimme kennen.

Das Anwenden der Bauch-Flanken-Atmung unterstützt die wohlklingende Resonanz und die Tragfähigkeit Ihrer Stimme.

Sie testen die „Höhen“ und „Tiefen“ Ihres Stimmumfangs aus und suchen Ihre „Wohlfühlstimme“.

Mithilfe von Artikulationsübungen (wie dem „Korkensprechen“ und den „Zungenbrechern“) verbessern sie Ihre Aussprache und die Verständlichkeit.

Durch den gezielten Einsatz von Dynamik und Modulation präsentieren Sie sich noch lebendiger und steigern Ihre Ausdruckskraft und Souveränität!

### Lernziele

Sie lernen das Handwerkszeug für Ihre Stimme besser kennen und setzen dieses in praktischen Übungen um. Wecken Sie das Potential, dass in Ihnen steckt!

Es wird vorab ein Screening Bogen zur Selbsteinschätzung und ein Handout herausgegeben.

Eine Vertiefung zu diesem Workshop wird am 22.11.2022 angeboten:  
Online-Seminar: Guter Sprechstil - mehr Ausdruck! (FB221122A)

Zur Person:

Frau Martina Reidt ist staatl. anerkannte Logopädin (DBL), Sprecherzieherin und Stimmbildnerin mit zahlreichen Erfahrungen in der Ausbildung von Menschen in sog. "Sprech-Berufen". Sie ist Referentin an der Volkshochschule Dülmen und Volkshochschule Haltern am See, für das „Netzwerk Vorlesen“ der Stiftung Lesen und für den BDP-NRW.

**Termin:** 25.10.2022

**Uhrzeiten:** 18.00 - 19.30 Uhr

**Zeitumfang:** 2 Stunden (à 45 min)

**Ort:** via Zoom

**Didaktik:** Vortrag; Workshop; Übungen

**Zielgruppe:** Interessierte aller Fachgruppen

**Teilnehmerzahl:** 25

**FE-Punkte:** beantragt

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

**Code-Nr. FB221025A**

(bitte bei der Anmeldung angeben)

**Kursgebühr:** 60 EUR

(Schweizer Franken werden zum Tageskurs auf unserer Website umgerechnet)

**Weitere Seminare mit Martina Reidt:**

10.-11.02.2023:

Besser sprechen im Beruf, Würzburg; FB230210B

